**dr hab. Irena Iskra-Golec, prof. Uniwersytetu SWPS –** profesor na Wydziale Psychologii i Prawa w Poznaniu.

Naukowo zajmuje się chronopsychologią, stresem pracy zmianowej, a także relacją pomiędzy pracą i rodziną . Bada dlaczego ludzie różnią się co do pór zasypiania i budzenia się oraz wykonywania codziennych czynności, dlaczego sprawność działania nie jest stała w ciągu doby, jaki jest mechanizm powstawania wypadków samochodowych związanych z sennością, a także jak światło wpływa na poziom funkcjonowanie i nastrój oraz dlaczego nocna praca może być szkodliwa.

Laureatka Nagrody zespołowej Ministra Edukacji Narodowej za współautorstwo książki „Stres pracy zmianowej – przyczyny, skutki, strategie przeciwdziałania” (1998).

Autorka licznych publikacji naukowych m.in. “Blue light effect on EEG activity – the role of exposure timing and chronotype” (2020), "Working Time Society consensus statements: Evidence-based effects of shift work and non-standard working hours on workers, family and community, w: Industrial Health” (2019), “Daytime Effect of Monochromatic Blue Light on EEG Activity Depends on Duration and Timing of Exposure in Young Men. Advances in Cognitive Psychology”.

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z chronopsychologii; diagnozy i prewencji stresu w organizacji, stresu i wypalenia zawodowego oraz zmiany organizacyjnej.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.