



Uniwersytet
SWPS

Polskie Towarzystwo
Psychologii Klinicznej
i Psychoterapii EBP **EBP**



WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI

Potrzeby i preferencje Polek i Polaków w zakresie usług psychoterapeutycznych

Raport z badań • Październik, 2024



Autorzy raportu



Marta Boczkowska



Igor Burdalski



Maria Baran



Stefania Rudnik



Maria Sabina Zdebiak



Magdalena Gąsiorowska-Binda



Elżbieta Krawczyk-Pasławska



Przemysław Bąbel



Jan Wójcik



Informacje o raporcie

Sposób cytowania:

Boczkowska M., Baran M., Zdebiak M.S., Krawczyk-Pasławska E., Wójcik J., Burdalski I., Rudnik S., Gąsiorowska-Binda M. i Bąbel P. [2024]. *Potrzeby i preferencje Polek i Polaków w zakresie usług psychoterapeutycznych. Raport z badań.*

Afiliacja autorów:

- **Marta Boczkowska**
Wielospecjalistyczne Wojewódzkie Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi, Instytut Psychologii PAN
- **Maria Baran**
Uniwersytet SWPS
- **Maria Sabina Zdebiak**
Uniwersytet SWPS
- **Elżbieta Krawczyk-Pasławska**
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Krakowie
- **Jan Wójcik**
Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie
- **Igor Burdalski**
Uniwersyteckie Centrum Wsparcia Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
- **Stefania Rudnik**
Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Działach Czarnowskich
- **Magdalena Gąsiorowska-Binda**
Poradnia Transmedica
- **Przemysław Bąbel**
Uniwersytet Jagielloński

© Copyright by Marta Boczkowska, Maria Baran, Maria Sabina Zdebiak, Elżbieta Krawczyk-Pasławska, Jan Wójcik, Igor Burdalski, Stefania Rudnik, Magdalena Gąsiorowska-Binda, Przemysław Bąbel 2024

Publikacja nie może być rozpowszechniana odpłatnie. Przedruk, kopiowanie, skracanie, wykorzystanie całości tekstu lub jego fragmentu może być dokonywane wyłącznie w celach niekomercyjnych, pod warunkiem podania źródła.



Streszczenie kluczowych wyników

1

78% dorosłych Polek i Polaków zgadza się ze stwierdzeniem, że psychoterapeuta powinien posiadać wykształcenie psychologiczne.

2

74% dorosłych Polek i Polaków zgadza się ze stwierdzeniem, że psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia.

3

67% dorosłych Polek i Polaków zgadza się ze stwierdzeniem, że psychoterapia powinna mieć zbadaną i udowodnioną naukowo skuteczność leczenia.

4

Polki i Polacy zakładają, że psychoterapeuta z dużym prawdopodobieństwem ma wykształcenie psychologiczne ($M = 70,46$, skala od 0 do 100%).

Spis treści

Informacje o raporcie.....	3
Streszczenie kluczowych wyników.....	4
Cel badania.....	6
Metoda.....	7
Charakterystyka demograficzna próby N = 1050.....	8
Jak powinno być? Preferencje Polek i Polaków dotyczące wykształcenia bazowego psychoterapeutów.....	9
Czy psychoterapeuta powinien posiadać wykształcenie psychologiczne?.....	10
Kto powinien móc świadczyć psychoterapię?.....	11
Jakie wykształcenie (bazowe) powinno charakteryzować psychoterapeutę?.....	12
Podsumowanie.....	13
Psychoterapia oparta na dowodach naukowych? Preferencje Polek i Polaków w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych o udowodnionej skuteczności.....	14
Czy psychoterapia powinna mieć zbadaną i udowodnioną naukowo skuteczność leczenia?.....	15
Psychoterapia a ochrona zdrowia? Preferencje Polek i Polaków w zakresie umiejscowienia oddziaływań psychoterapeutycznych w ochronie zdrowia i refundacji leczenia.....	16
Czy psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia?.....	17
Weryfikacja usług psychologicznych i refundacja psychoterapii z budżetu państwa.....	18
Przez kogo powinna być prowadzona psychoterapia refundowana z budżetu państwa?.....	20
Podsumowanie.....	21
Granice kompetencji? Postrzeganie granic kompetencji w usługach psychologicznych i psychoterapeutycznych.....	22
Do kogo w pierwszej kolejności Polki i Polacy zwróciły(li)by się o pomoc w każdej z poniższych sytuacji?.....	23
Jak jest? Jaki jest stan wiedzy Polek i Polaków na temat usług psychologicznych i psychoterapeutycznych?.....	24
Czy Polki i Polacy zakładają, że dany psychoterapeuta jest z wykształcenia psychologiem?.....	25
Czy psycholog i psychoterapeuta to ten sam zawód?.....	26
Czy psychoterapia jest usługą medyczną?.....	27
Psychoterapeuta a wykształcenie.....	28
Wykształcenie bazowe psychoterapeuty a postrzegana skuteczność psychoterapii.....	29
Podsumowanie.....	30
Wybór dla siebie i bliskich? Z jakiej pomocy chciałyby skorzystać Polki/chcieliby skorzystać Polacy?.....	31
Z usług psychoterapeuty o jakim wykształceniu chciałyby korzystać Polki/chcieliby skorzystać Polacy?.....	32
Uregulowanie psychoterapii? Jakie Polki i Polacy mają preferencje na temat rozwiązań w sprawie uregulowania psychoterapii?.....	33
Jak uregulowana powinna być psychoterapia?.....	34
Najważniejsze wnioski.....	37
Rekomendacje.....	38
Kontakt.....	41



Cel badania

Poznanie **opinii i preferencji Polek i Polaków**, a więc potencjalnych odbiorców świadczeń z zakresu psychoterapii, **na temat regulacji psychoterapii, w tym w szczególności wykształcenia bazowego psychoterapeutów.**



N = 1050

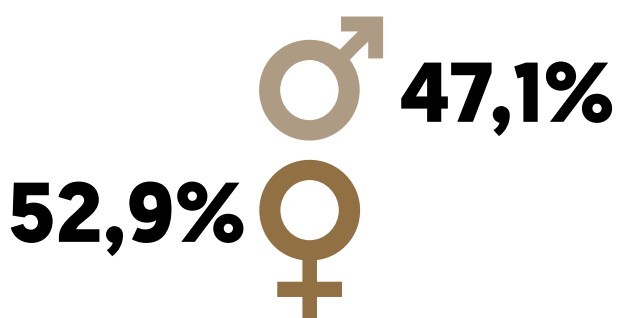
Metoda

Badanie zrealizowane w dniach 10–15 maja 2024 r. na Ogólnopolskim Panelu Badawczym Ariadna:

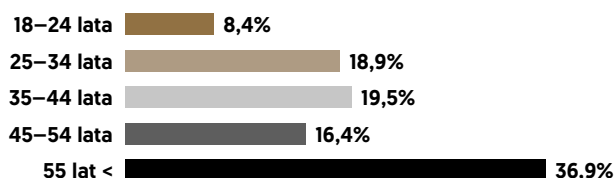
- próba ogólnopolska, losowo-kwotowa;
- kwoty łączne dobrane według reprezentacji populacji dorosłych Polaków dla następujących zmiennych: **płeć** (2 kategorie) * **wiek** (5 kategorii) * **wielkość miejscowości zamieszkania** (5 kategorii);
- metoda CAWI (*Computer-Assisted Web Interview*, czyli wspomagany komputerowo wywiad online).

Charakterystyka demograficzna próby N = 1050

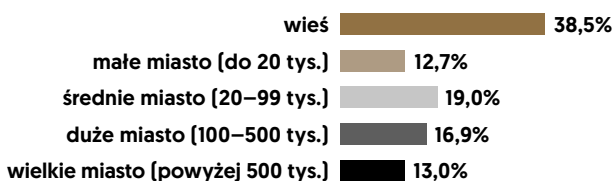
Płeć



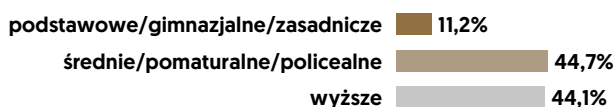
Wiek



Wielkość miejscowości zamieszkania



Wykształcenie



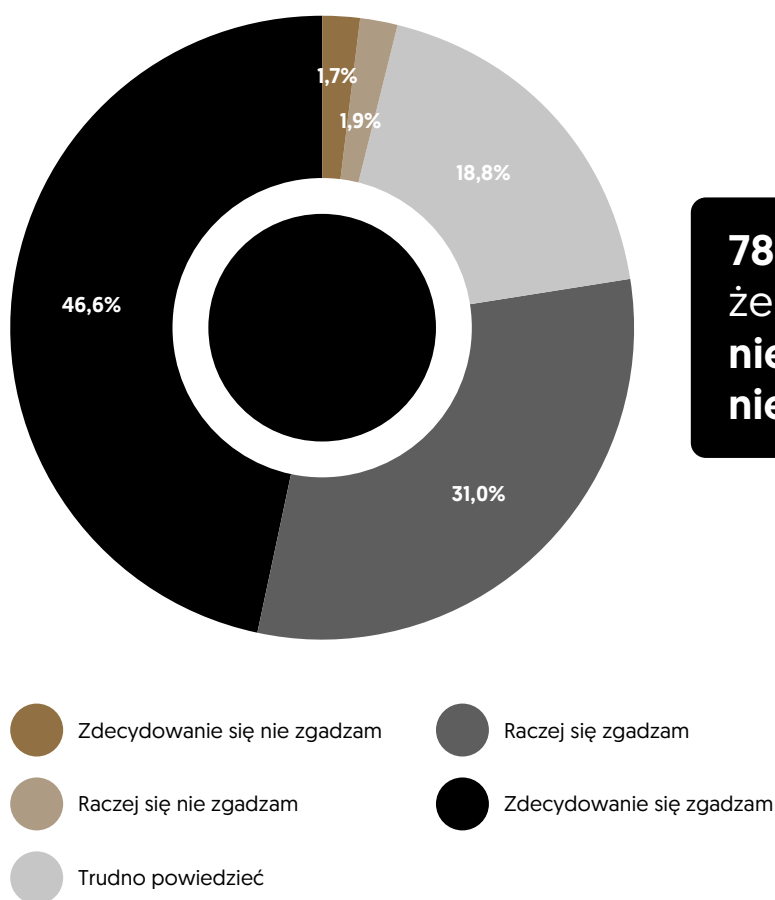


Jak powinno być?

Preferencje Polek i Polaków dotyczące
wykształcenia bazowego psychoterapeutów

Czy psychoterapeuta powinien posiadać wykształcenie psychologiczne?

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że psychoterapeuta powinien posiadać wykształcenie psychologiczne?*



78% Polek i Polaków uważa, że **psychoterapeuta powinien posiadać wykształcenie psychologiczne.**

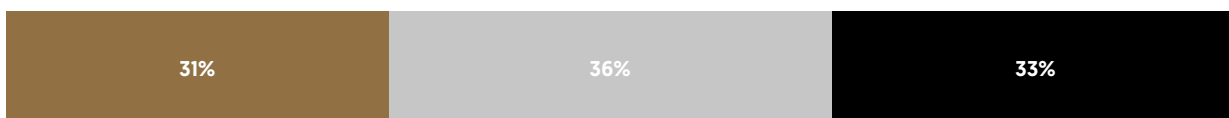
Kto powinien móc świadczyć psychoterapię?

Psychoterapeutą powinna/powinien móc zostać:

- **jedynie** osoba posiadająca bazowe wykształcenie psychologiczne lub lekarskie ze specjalizacją z psychiatrii






- zarówno psycholog, pedagog, socjolog, absolwent pracy socjalnej, resocjalizacji i nauki o rodzinie, jak i każda osoba z wykształceniem wyższym medycznym (lekarz, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna itd.), ale już nikt poza wymienionymi zawodami



- każda osoba z tytułem magistra lub inżyniera (dowolnym wykształceniem bazowym)



 Zgadzam się  Trudno powiedzieć  Nie zgadzam się*

Większość Polaków jest za ograniczeniem dostępu do usług psychoterapeutycznych:

68%

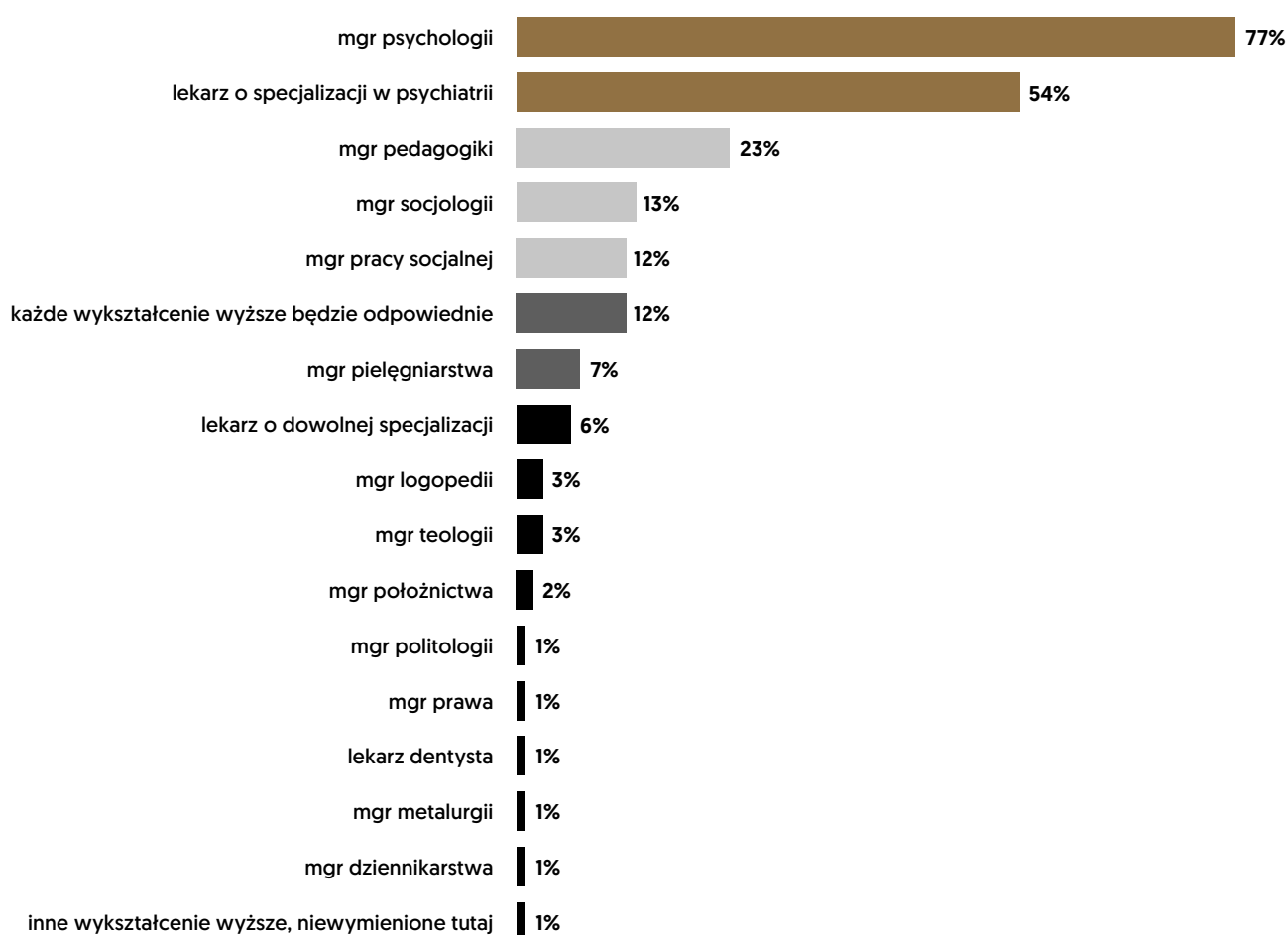
Polek i Polaków uważa, że psychoterapeuta powinien mieć wykształcenie psychologiczne bądź lekarskie ze specjalizacją z psychiatrii.

65%

Polek i Polaków nie zgadza się, że psychoterapeutą powinna móc zostać dowolna osoba z tytułem magistra lub inżyniera.

* Aby wykres był bardziej czytelny, kategorie odpowiedzi Zgadzam się oraz Nie zgadzam się powstały na skutek złączenia odpowiedzi: Zdecydowanie się nie zgadzam i Raczej się nie zgadzam (w przypadku Nie zgadzam się) oraz Zdecydowanie się zgadzam i Raczej się zgadzam (w przypadku Zgadzam się).

Jakie wykształcenie (bazowe) powinno charakteryzować psychoterapeutę?



Większość Polek i Polaków uważa, że psychoterapeuta **powinien mieć bazowe wykształcenie psychologiczne lub lekarskie o specjalizacji w psychiatrii.**

Można było zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

Podsumowanie

Preferencje Polek i Polaków w zakresie wykształcenia (bazowego) psychoterapeutów

1

Zdecydowana większość Polek i Polaków uważa, że psychoterapeuta powinien mieć wykształcenie psychologiczne.

2

Większość Polek i Polaków jest zdania, że psychoterapeutą powinna być jedynie osoba o wykształceniu psychologicznym lub lekarskim o specjalizacji w psychiatrii oraz że psychoterapeutą nie powinna zostać osoba o dowolnym wykształceniu bazowym.

3

Zdania Polek i Polaków na temat dopuszczenia do usług psychoterapeutycznych osób o wykształceniu pedagogicznym, socjologicznym lub dowolnym medycznym oraz umożliwienia świadczenia psychoterapii absolwentom pracy socjalnej, resocjalizacji i nauki o rodzinie są podzielone – około 1/3 Polaków jest za, ale podobna liczba osób nie ma zdania w tej kwestii lub jest przeciwna takiemu rozwiązaniu.

4

Gdy jednak spytaliśmy osobno o takie wykształcenie jak politologia, prawo, metalurgia, dziennikarstwo czy wykształcenie lekarskie o specjalizacji dentystycznej, 99% Polaków było przeciwnie temu, aby było to wykształcenie dopuszczające do kształcenia w zakresie psychoterapii.

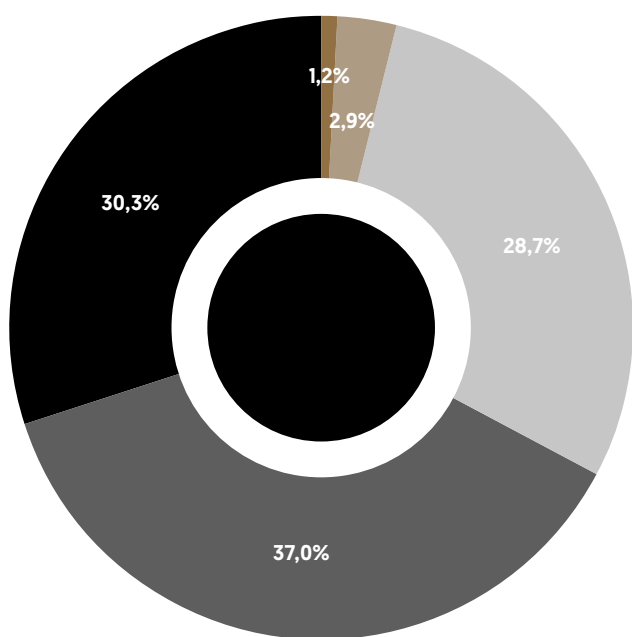


Psychoterapia oparta na dowodach naukowych?

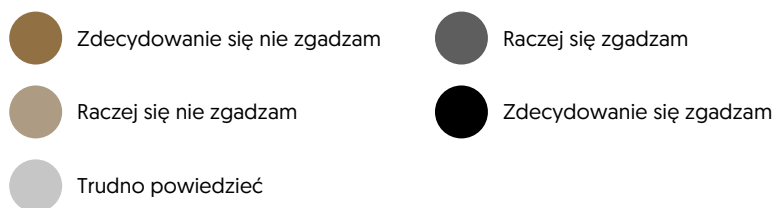
Preferencje Polek i Polaków w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych o udowodnionej skuteczności

Czy psychoterapia powinna mieć zbadaną i udowodnioną naukowo skuteczność leczenia?

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz się ze stwierdzeniem, że psychoterapia powinna mieć zbadaną i udowodnioną naukowo skuteczność leczenia?*



67% Polek i Polaków uważa, że psychoterapia powinna mieć zbadaną i udowodnioną naukowo skuteczność leczenia.



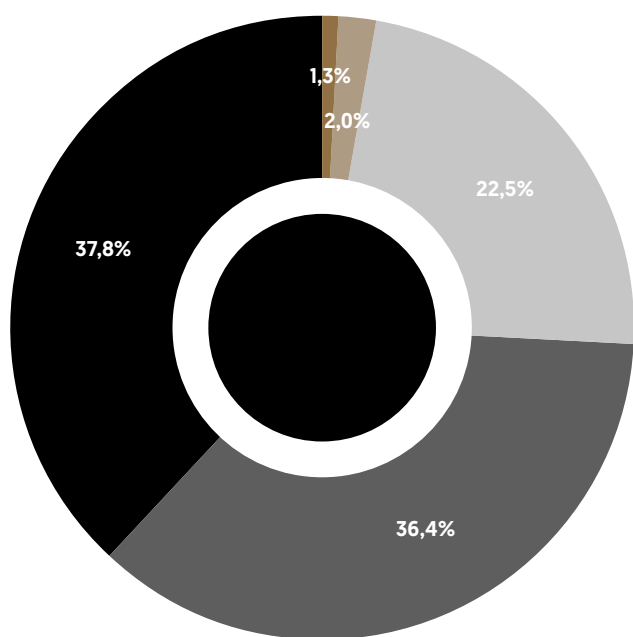


Psychoterapia a ochrona zdrowia?

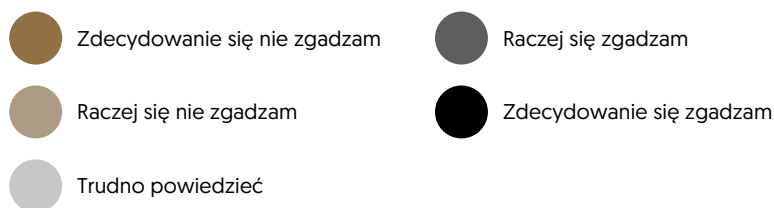
Preferencje Polek i Polaków w zakresie
umiejscowienia oddziaływań psychoterapeutycznych
w ochronie zdrowia i refundacji leczenia

Czy psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia?

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia?*



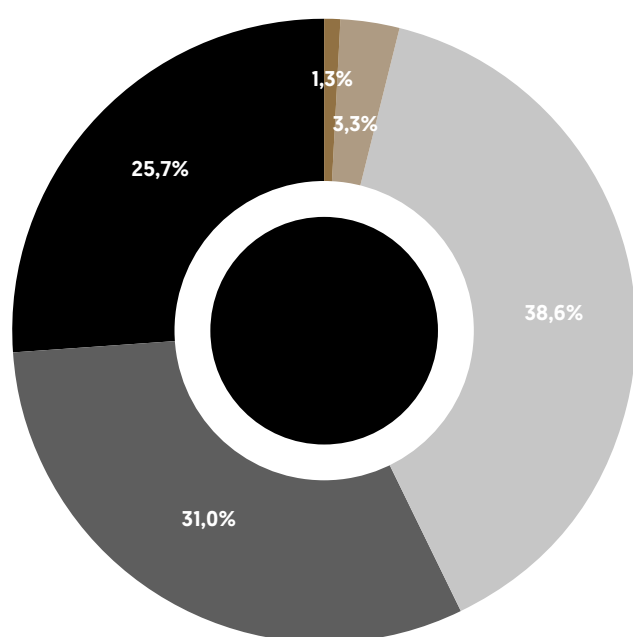
74% Polek i Polaków uważa, że psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia.



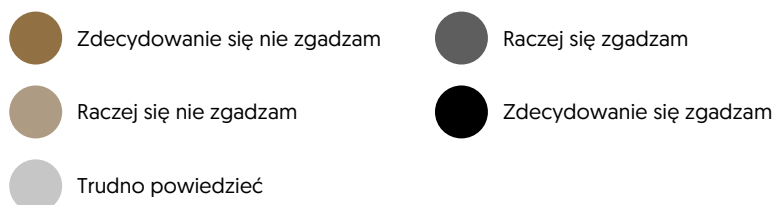
Weryfikacja usług psychologicznych i refundacja psychoterapii z budżetu państwa

W procedurach i usługach medycznych stosuje się weryfikację skuteczności i bezpieczeństwa metod w oparciu o specjalistyczną ocenę.

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że tej samej procedurze powinny być poddawane usługi psychoterapeutyczne?*

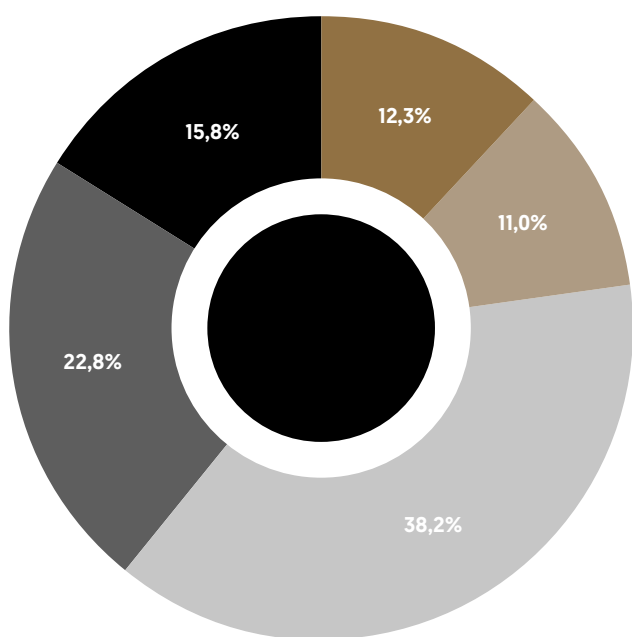







57% Polek i Polaków uważa, że psychoterapia powinna podlegać procedurze weryfikacji skuteczności i bezpieczeństwa metod w oparciu o specjalistyczną ocenę.



Weryfikacja usług psychologicznych i refundacja psychoterapii z budżetu państwa

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że psychoterapia, której skuteczności nie udowodniono w badaniach naukowych powinna być refundowana z budżetu państwa?*



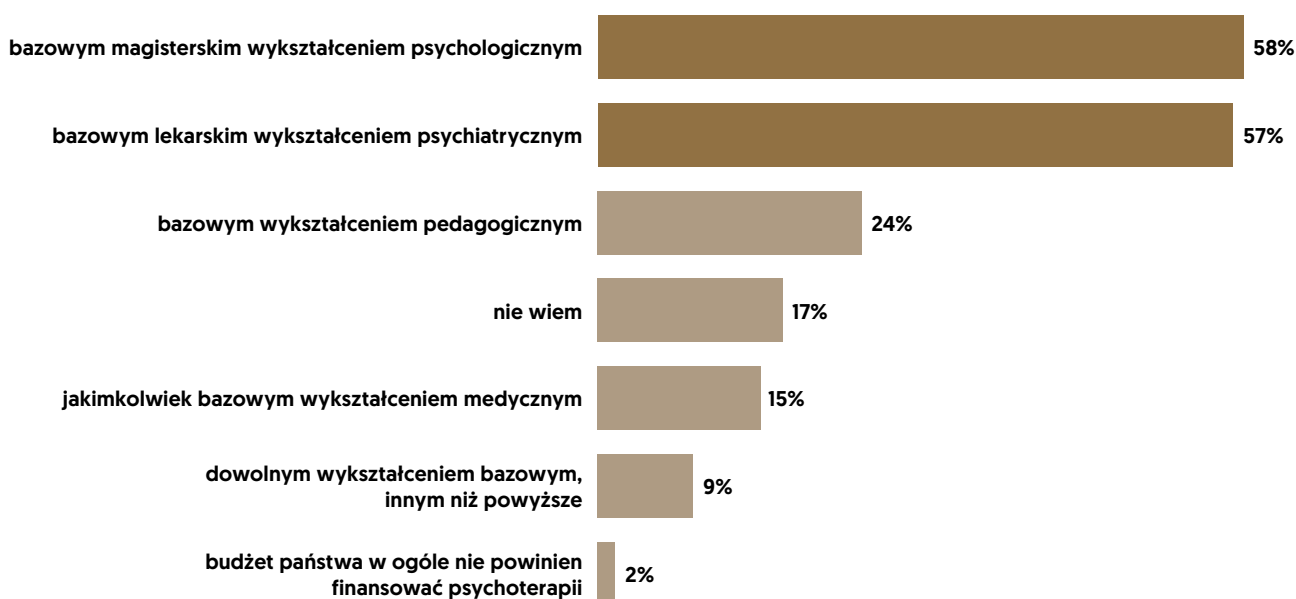
-  Zdecydowanie nie powinna być refundowana
-  Raczej nie powinna być refundowana
-  Trudno powiedzieć
-  Raczej powinna być refundowana
-  Zdecydowanie powinna być refundowana

39% Polek i Polaków uważa, że psychoterapia powinna być refundowana nawet w przypadku metod, których skuteczności nie udowodniono. Przeciw były 23% Polek i Polaków.

Wynik ten może świadczyć o postrzeganiu usług psychoterapeutycznych jako ważnych i potrzebnych. Jednak aż 38% uczestników badania uznało, że *Trudno powiedzieć*, co sprawia, że wynik ten trudno jest zinterpretować.

Przez kogo powinna być prowadzona psychoterapia refundowana z budżetu państwa?

Psychoterapia refundowana z budżetu państwa (NFZ) powinna być prowadzona przez psychoterapeutów z:



Można było zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

Podsumowanie

Preferencje Polek i Polaków w zakresie umiejscowienia oddziaływań psychoterapeutycznych w ochronie zdrowia i ich refundacji

1

Zdecydowana większość Polek i Polaków uważa, że psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia.

2

Większość Polek i Polaków jest zdania, że psychoterapia powinna podlegać procedurze weryfikacji skuteczności i bezpieczeństwa metod w oparciu o specjalistyczną ocenę, tak jak procedury i usługi medyczne.

3

Zdecydowana większość Polek i Polaków uważa, że psychoterapia powinna być refundowana przez państwo – jedynie 2% uczestników badania jest przeciwna refundowaniu tej usługi.

4

Większość Polek i Polaków uważa, że psychoterapia refundowana przez państwo powinna być prowadzona przez psychoterapeutów o bazowym wykształceniu psychologicznym lub lekarskim o specjalizacji w psychiatrii.

5

Nie jest jednoznaczne zdanie Polaków w sprawie refundacji psychoterapii o nieudowodnionej skuteczności naukowej – za było 39% uczestników badania, ale niemal tyle samo nie potrafiło wyrazić swojego zdania.

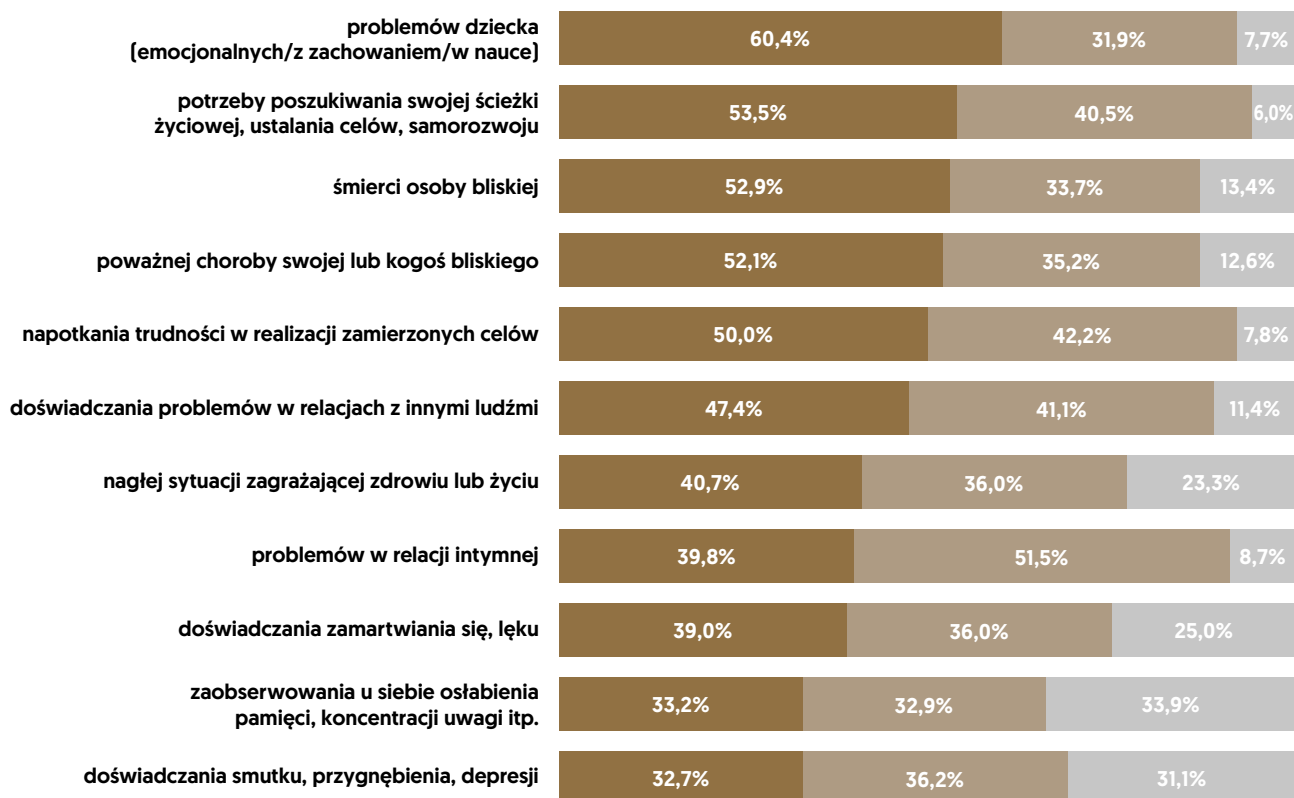


Granice kompetencji?

Postrzeganie granic kompetencji w usługach
psychologicznych i psychoterapeutycznych

Do kogo w pierwszej kolejności Polki i Polacy zwróciły(li)by się o pomoc w każdej z poniższych sytuacji?

W przypadku:



Psycholog



Psychoterapeuta



Psychiatra



Jak jest?

Jaki jest stan wiedzy Polek i Polaków na temat usług psychologicznych i psychoterapeutycznych?

Czy Polki i Polacy zakładają, że dany psychoterapeuta jest z wykształcenia psychologiem?

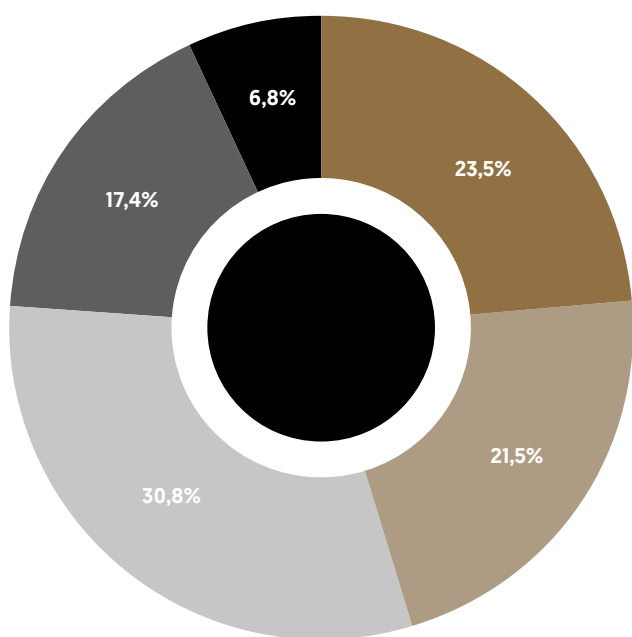
Pytanie: Wyobraź sobie, że planujesz skorzystać z usług psychoterapeuty/psychoterapeutki. Wybierasz osobę czy to z polecenia, czy samodzielnie znalezionej/a w Internecie specjalistę/kę. Zaznacz proszę na skali od 0 do 100 prawdopodobieństwo, z jakim zakładasz, że dany psychoterapeuta jest z wykształcenia psychologiem, w taki sposób, że 0 oznacza, że nie zakładasz takiej możliwości, a 100 oznacza całkowitą pewność (100%), że psychoterapeuta jest jednocześnie psychologiem. Możesz wybrać dowolny punkt na skali.



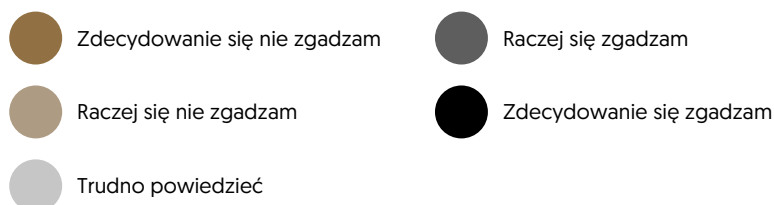
Średni poziom prawdopodobieństwa, z jakim Polki i Polacy zakładają, że psychoterapeuta ma wykształcenie psychologiczne, jest bardzo wysoki: $M = 70,46$.

Czy psycholog i psychoterapeuta to ten sam zawód?

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że psycholog i psychoterapeuta to ten sam zawód?*

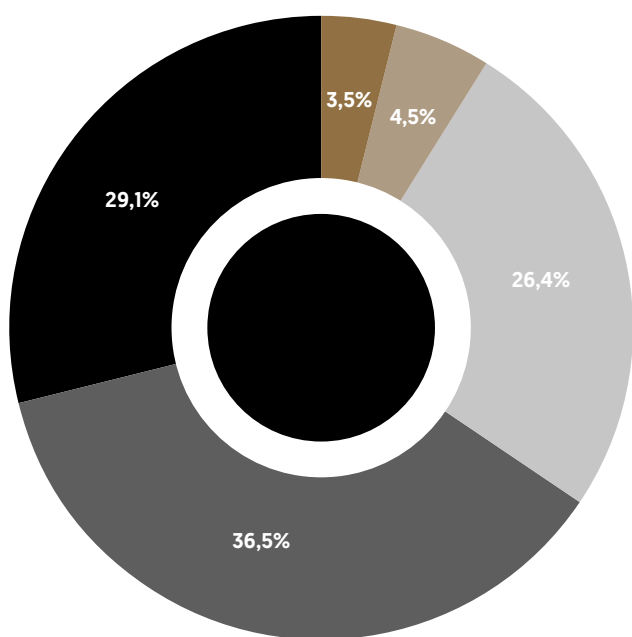


45% Polek i Polaków uważa, że psycholog i psychoterapeuta to *nie jest ten sam zawód*.

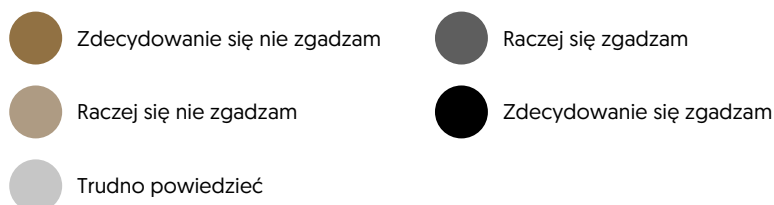


Czy psychoterapia jest usługą medyczną?

Pytanie: W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że psychoterapia jest usługą medyczną?

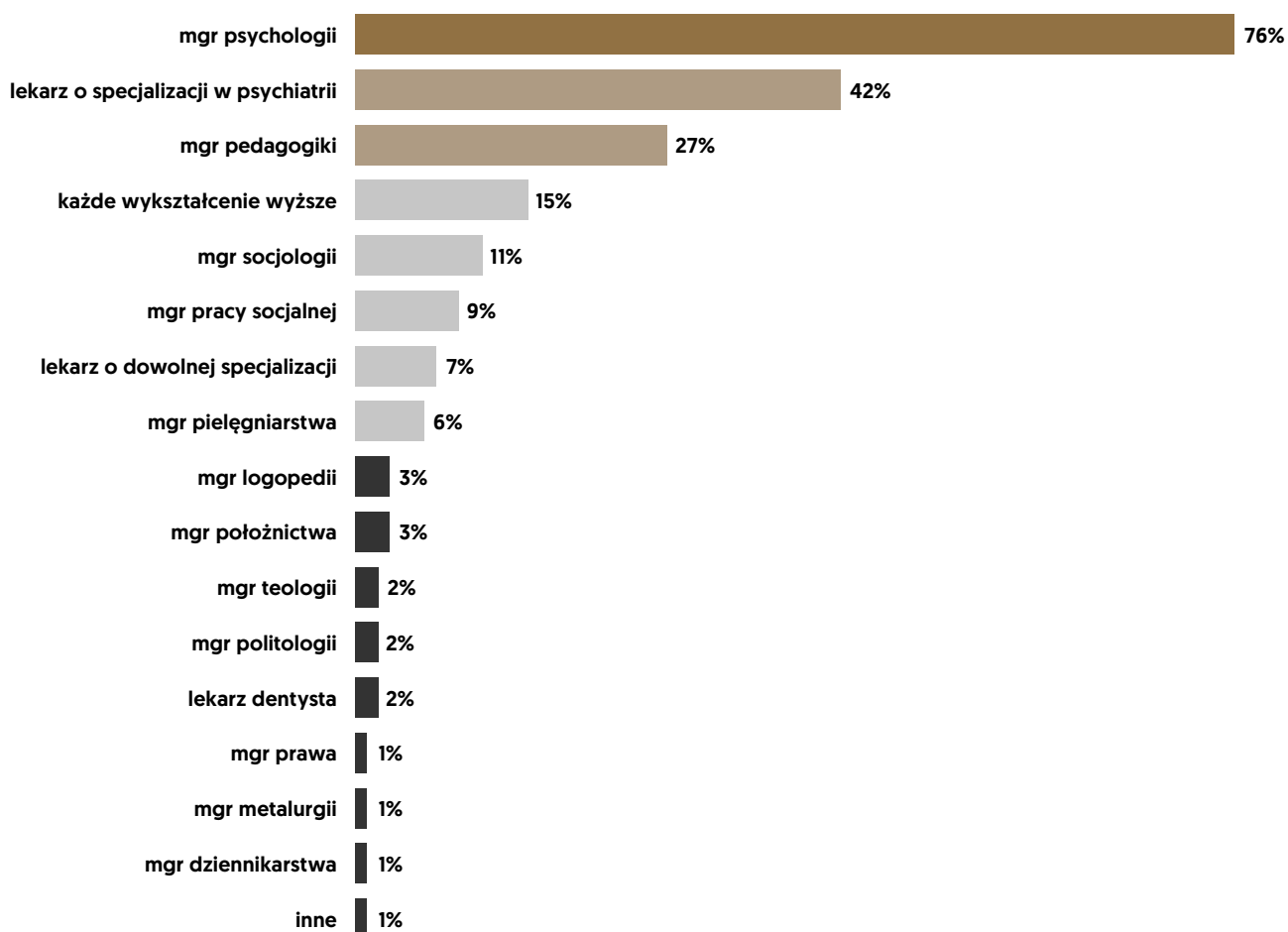


66% Polek i Polaków uważa, że psychoterapia jest usługą medyczną.



Psychoterapeuta a wykształcenie

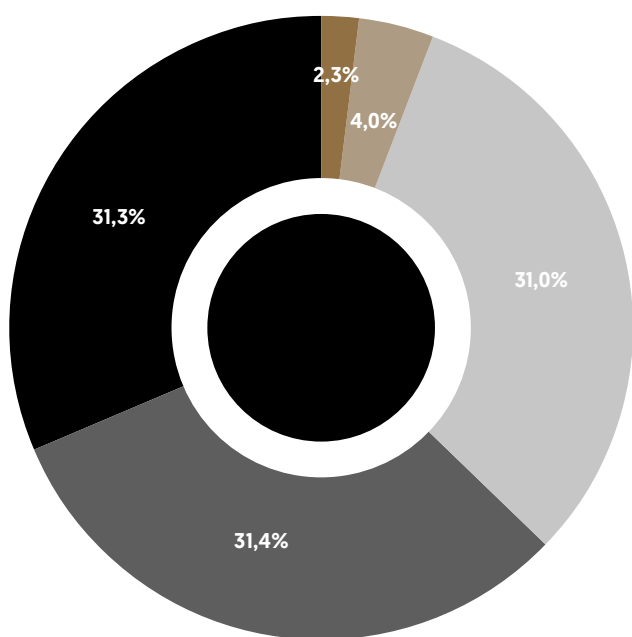
Pytanie: *Jak Ci się wydaje, jaki zawód bazowy (wykształcenie na poziomie magisterskim) może posiadać aktualnie psychoterapeuta w Polsce?*



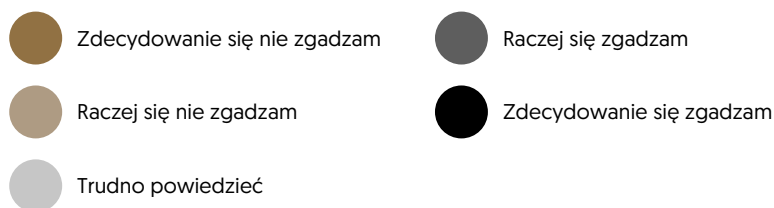
Można było zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

Wykształcenie bazowe psychoterapeuty a postrzegana skuteczność psychoterapii

Pytanie: *W jakim stopniu nie zgadzasz się lub zgadzasz ze stwierdzeniem, że uzyskane wcześniej wykształcenie (tzw. wykształcenie bazowe) ma znaczenie dla skuteczności psychoterapii?*



63% Polek i Polaków uważa, że uzyskane wcześniej wykształcenie (tzw. wykształcenie bazowe) ma znaczenie dla skuteczności psychoterapii.





Podsumowanie

Stan wiedzy Polek i Polaków na temat usług psychologicznych i psychoterapeutycznych

1

Zdecydowana większość Polek i Polaków zakłada, że psychoterapeuta posiada wykształcenie psychologiczne. Mniej osób uważa, że psychoterapeutą może być lekarz psychiatra (42%) lub mgr pedagogiki (27%). 15% uczestników badania jest zdania, że psychoterapeutą może być każda osoba posiadająca wykształcenie wyższe.

2

Prawie połowa Polaków uważa, że psychoterapeuta i psycholog nie są tym samym zawodem.

3

Większość Polek i Polaków jest zdania, że psychoterapia jest usługą medyczną.

4

Większość Polek i Polaków uważa, że uzyskane wcześniej wykształcenie bazowe ma znaczenie dla skuteczności psychoterapii.



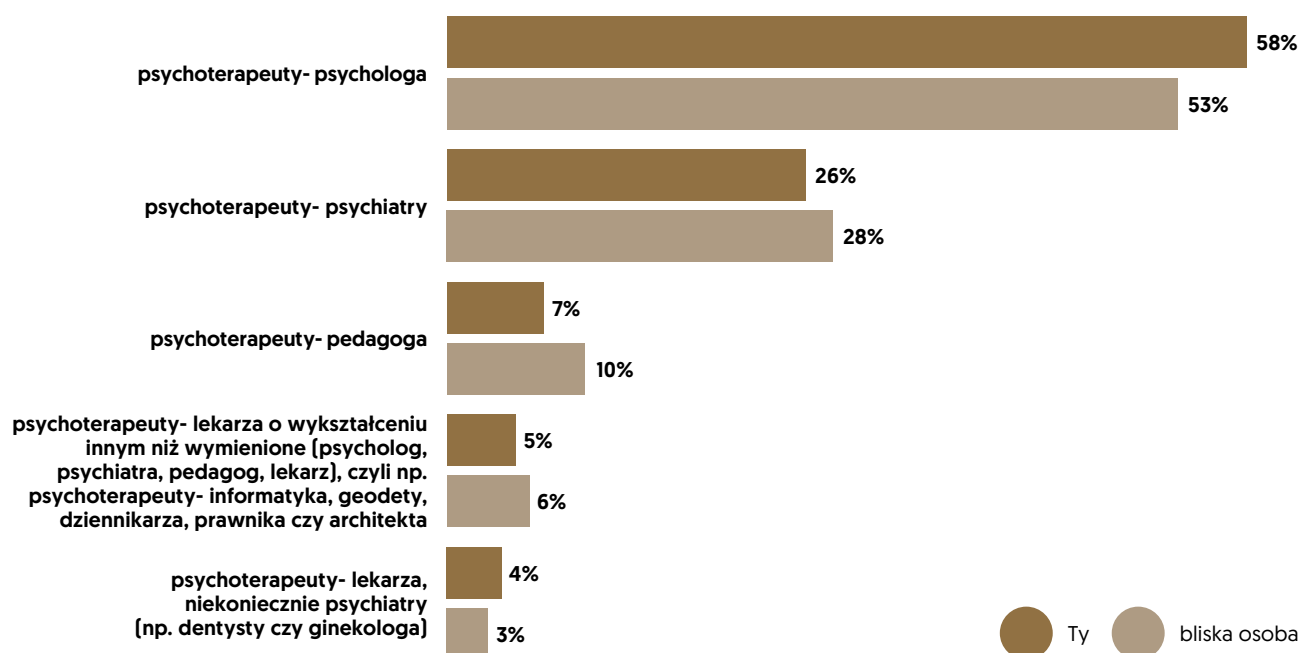
Wybór dla siebie i bliskich?

Z jakiej pomocy chciałyby skorzystać
Polki/chcieliby skorzystać Polacy?

Z usług psychoterapeuty o jakim wykształceniu chciałaby korzystać Polki/chcieliby korzystać Polacy?

1: Gdybyś rozważał(a) skorzystanie z usług psychoterapeuty, z czyjej pomocy najbardziej chciał(a)byś skorzystać?

2: Gdyby bliska Ci osoba (partner, rodzic, dziecko, przyjaciel/ przyjaciółka) rozważała skorzystanie z usług psychoterapeuty, najbardziej chciał(a)byś, by ta osoba skorzystała z czyjej pomocy?



Większość Polek i Polaków chciałaby korzystać (zarówno w swoim przypadku, jak i w przypadku kogoś bliskiego) z usług psychoterapeuty- psychologa.



Uregulowanie psychoterapii?

Jakie Polki i Polacy mają zdanie na temat
rozwiązań w sprawie uregulowania psychoterapii?



Jak uregulowana powinna być psychoterapia?

Aby poznać opinie Polek i Polaków na temat regulacji psychoterapii, przedstawiliśmy im siedem możliwych rozwiązań (widocznych zarówno na tej, jak i na kolejnych stronach), prosząc, aby wybrali to rozwiązanie, które jest ich zdaniem najlepsze. Rozwiązania pojawiały się w rotowanej kolejności.

1

Specjalizacja w ramach ochrony zdrowia (analogicznie do specjalizacji lekarskich, nadzorowana przez Ministerstwo Zdrowia) dostępna wyłącznie dla psychologów i psychiatrów, zarówno w sektorze finansowanym przez NFZ, jak i komercyjnym, a w ramach ochrony zdrowia dostępna wyłącznie dla psychologów i psychiatrów.

Jak uregulowana powinna być psychoterapia?

2

Osobny zawód, ale ograniczony jedynie do psychoterapeutów z wykształceniem bazowym psychologicznym lub psychiatrycznym.

3

Specjalizacja w ramach ochrony zdrowia, ale z szerszym dostępem, czyli z wykształceniem na kierunkach: psychologia, pedagogika, socjologia, praca socjalna, resocjalizacja, nauki o rodzinie, pielęgniarstwo, położnictwo oraz lekarskim i lekarsko-dentystycznym (niekoniecznie psychologów i psychiatrów).

4

Osobny zawód, ale ograniczony do psychoterapeutów z wykształceniem na kierunkach: psychologia, pedagogika, socjologia, praca socjalna, resocjalizacja, nauki o rodzinie, pielęgniarstwo, położnictwo oraz lekarskim i lekarsko-dentystycznym.

5

Oddzielne regulacje, tzn. dla psychologów i psychiatrów, jako specjalizacja w ochronie zdrowia, natomiast dla osób z dowolnym wykształceniem bazowym jako niezależny od psychologii i medycyny, osobny zawód.

6

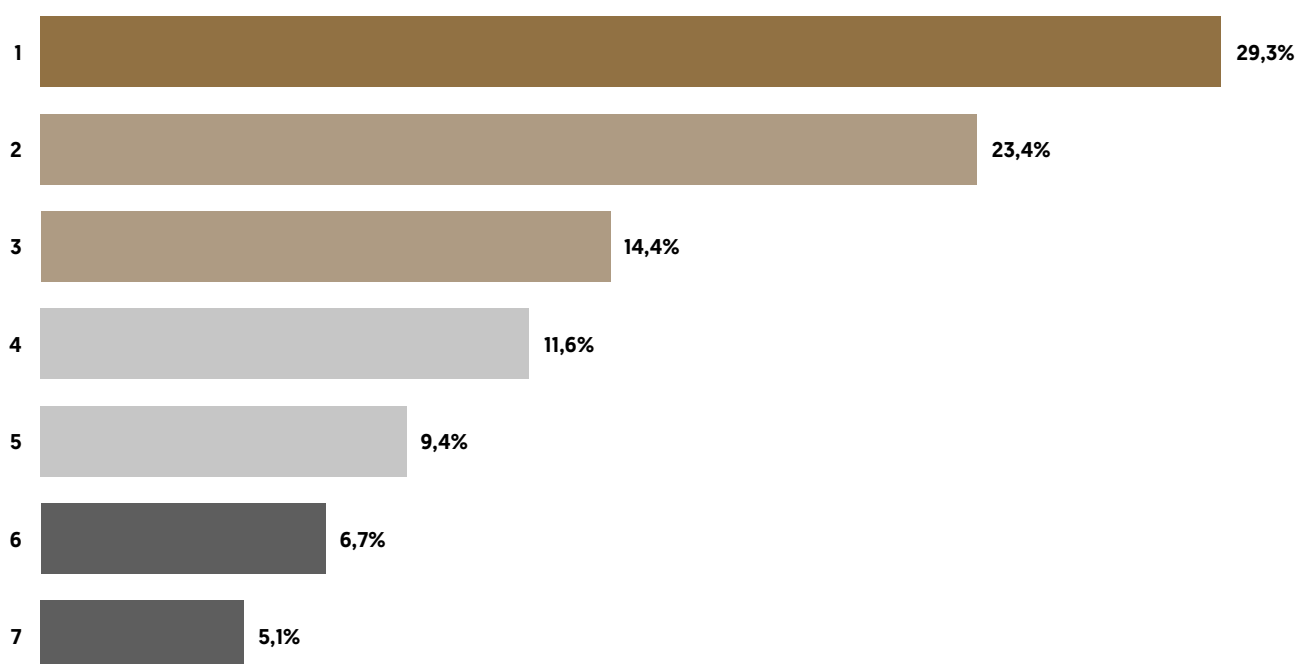
W ogóle nie powinna być regulowana, może zostać tak, jak jest – rynek usług sam to zweryfikuje.

7

Niezależny od psychologii i medycyny samodzielny zawód, dopuszczający osoby z każdym wykształceniem magisterskim.

Jak uregulowana powinna być psychoterapia?

Psychoterapia powinna być uregulowana jako:



Ponad połowa Polek i Polaków uważa, że świadczenie usług psychoterapeutycznych powinno być dostępne wyłącznie dla psychologów i psychiatrów.



Najważniejsze wnioski

Większość dorosłych Polek i Polaków:

1

Zgadza się ze stwierdzeniem, że psychoterapią powinny zajmować się osoby o wykształceniu psychologicznym lub lekarskim o specjalności w psychiatrii. Polki i Polacy nie chcą, aby psychoterapią mogła się zajmować osoba, która ma „jakikolwiek” wykształcenie mgr/inż.

2

Zgadza się ze stwierdzeniem, że psychoterapia powinna podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia.

3

Zgadza się ze stwierdzeniem, że psychoterapia powinna mieć zbadaną i udowodnioną naukowo skuteczność leczenia.

4

Domyślnie zakłada, że psychoterapeuta ma wykształcenie psychologiczne. Polki i Polacy uważają, że tak właśnie obecnie wygląda ustawodawstwo – nie są świadomi zmian w zakresie wprowadzenia szerszego dostępu (dla wszystkich magistrów i magistrów inżynierów) do szkolenia się i świadczenia usług psychoterapeutycznych.

Rekomendacje

1

Psychoterapeuta powinien posiadać bazowe wykształcenie psychologiczne lub lekarskie ze specjalizacją z psychiatrii, szczególnie w odniesieniu do psychoterapii świadczonej w ramach publicznej ochrony zdrowia. Byłoby to rozwiązanie podobne do tych wprowadzonych w niektórych krajach UE, np. we Włoszech czy Francji.

1

2

Psychoterapia powinna być świadczeniem medycznym, tym samym podlegać nadzorowi Ministerstwa Zdrowia. Podobnie jak inne świadczenia opieki zdrowotnej, należy poddawać weryfikacji skuteczność i bezpieczeństwo jej metod w oparciu o specjalistyczną ocenę (AOTMiT).

2

3

3

Usługa psychoterapii finansowana ze środków publicznych powinna dotyczyć wyłącznie metod o udowodnionej naukowo skuteczności (EBP, *Evidence Based Practice*). Psychoterapia (*psychotherapy, psychological treatment*) wymaga stałej weryfikacji pod względem skuteczności i bezpieczeństwa. Warto rozważyć organizację systemu klinik działających przy ośrodkach akademickich szkolących w psychologii we współpracy z Ministerstwem Zdrowia (na podobieństwo klinik działających przy ośrodkach akademickich w obszarze medycyny). Celem działalności klinik byłoby prowadzenie randomizowanych badań naukowych nad metodami używanymi w psychoterapii oraz kształcenie kadry w modelu badacz – klinicysta.

3



Rekomendacje



W przypadku, gdyby utrzymane miały być obecne rozwiązania pozwalające na dostęp do prowadzenia psychoterapii osobom z dowolnym wykształceniem na poziomie magisterskim, **psychoterapeuta powinien mieć obowiązek informowania pacjentów o swoim wykształceniu bazowym.** Taka informacja mogłaby znajdować się na pieczętce psychoterapeuty, bądź na stronie internetowej poradni/gabinetu psychoterapeuty, tak aby pacjent mógł świadomie zdecydować, czy chce korzystać z usług danej osoby.



Dziękujemy naszym patronom!



Uniwersytet
SWPS



ariadna

ogólnopolski panel badawczy



WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
UNIwersYTET JAGIELLOŃSKI



Instytut Psychologii
Polska Akademia Nauk



POLSKIE TOWARZYSTWO
PSYCHOLOGII BEHAWIORALNEJ



POLSKIE TOWARZYSTWO TERAPII
POZNAWCZEJ I BEHAWIORALNEJ
im. prof. Zdzisława Bizonia



STOWARZYSZENIE
PSYCHOLOGÓW SĄDOWYCH
W POLSCE

PSSAP
Polskie Stowarzyszenie Studentów
i Absolwentów Psychologii

Fundacja na rzecz
Rozwoju Polskiej Psychologii
im. Tadeusza Tomaszewskiego



Kontakt

W sprawie pytań i komentarzy zapraszamy do kontaktu poprzez:
evidencebasedpsych@gmail.com