**Dr Anna Braniecka** - Instytut Psychologii. Wydział Psychologii w Warszawie. Katedra Psychologii Klinicznej.

Psycholog kliniczny. Zajmuje się obszarem zdrowia psychicznego oraz psychopatologii. Zawodowo związana jest z Wydziałem Psychologii Uniwersytetu SWPS oraz Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, gdzie pracuje na oddziale psychiatrycznym specjalizującym się w leczeniu depresji i innych zaburzeń nastroju.

Jej zainteresowania naukowe koncentrują się wokół obszarów wspólnych dla psychologii klinicznej i psychologii emocji. Szczególnie zajmują ją zagadnienia dotyczące profilaktyki zaburzeń psychicznych, poprawy jakości życia oraz zwiększania szczęścia. Prowadzi badania nad tzw. emocjami mieszanymi, analizując wpływ doświadczania nostalgii na adaptowanie się do ważnych zmian życiowych, a także badania nad zastosowaniem poczucia humoru w usprawnianiu regulacji emocji osób podatnych na depresję.

\*\*\*

Uniwersytet SWPS to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.

Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.

Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl/)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)