###### dr Jolanta Życińska - Adiunkt w Zakładzie Psychologii Klinicznej i Zdrowia, Wydział Zamiejscowy w Katowicach

###### Psycholog zdrowia. Interesuje się podmiotowymi i społecznymi zasobami w sytuacji choroby, modelami zmiany zachowań zdrowotnych oraz projektowaniem i ewaluacją oddziaływań w tym obszarze. Prowadziła m.in. badania dotyczące motywacji do zmiany zachowań ryzykownych w sytuacji choroby przewlekłej, psychologicznych uwarunkowań rekonstrukcji piersi po mastektomii czy zmęczenia wśród pacjentów z rakiem płuca.

###### Jako ekspert uczestniczy w projektowaniu szkoleń i programów wdrożeń, m.in. współtworzyła program szkoleniowy dla personelu medycznego Medicover; w śląskich przedsiębiorstwach prowadziła projekt dla osób rzucających palenie; była liderem polskiego Zespołu Percepcji i Komunikacji Ryzyka w międzynarodowym programie CESAR dotyczącym komunikacji ryzyka środowiskowego.

###### Autorka książek z dziedziny psychologii zdrowia: „O rzuceniu palenia inaczej” (2001), razem z Ireną Heszen „Psychologia zdrowia. W poszukiwaniu pozytywnych inspiracji” (2008), „Motywacja do zmiany zachowań ryzykownych w chorobie” (2017), a także wielu artykułów naukowych, publikowanych m.in. w: „Quality of Life Research”, „Reports of Practical Oncology and Radiotherapy” czy „Polish Psychological Bulletin”.

###### Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z psychopatologii i psychologii zdrowia oraz seminaria magisterskie.

\*\*\*

Uniwersytet SWPS to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.

Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.

Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl/)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)